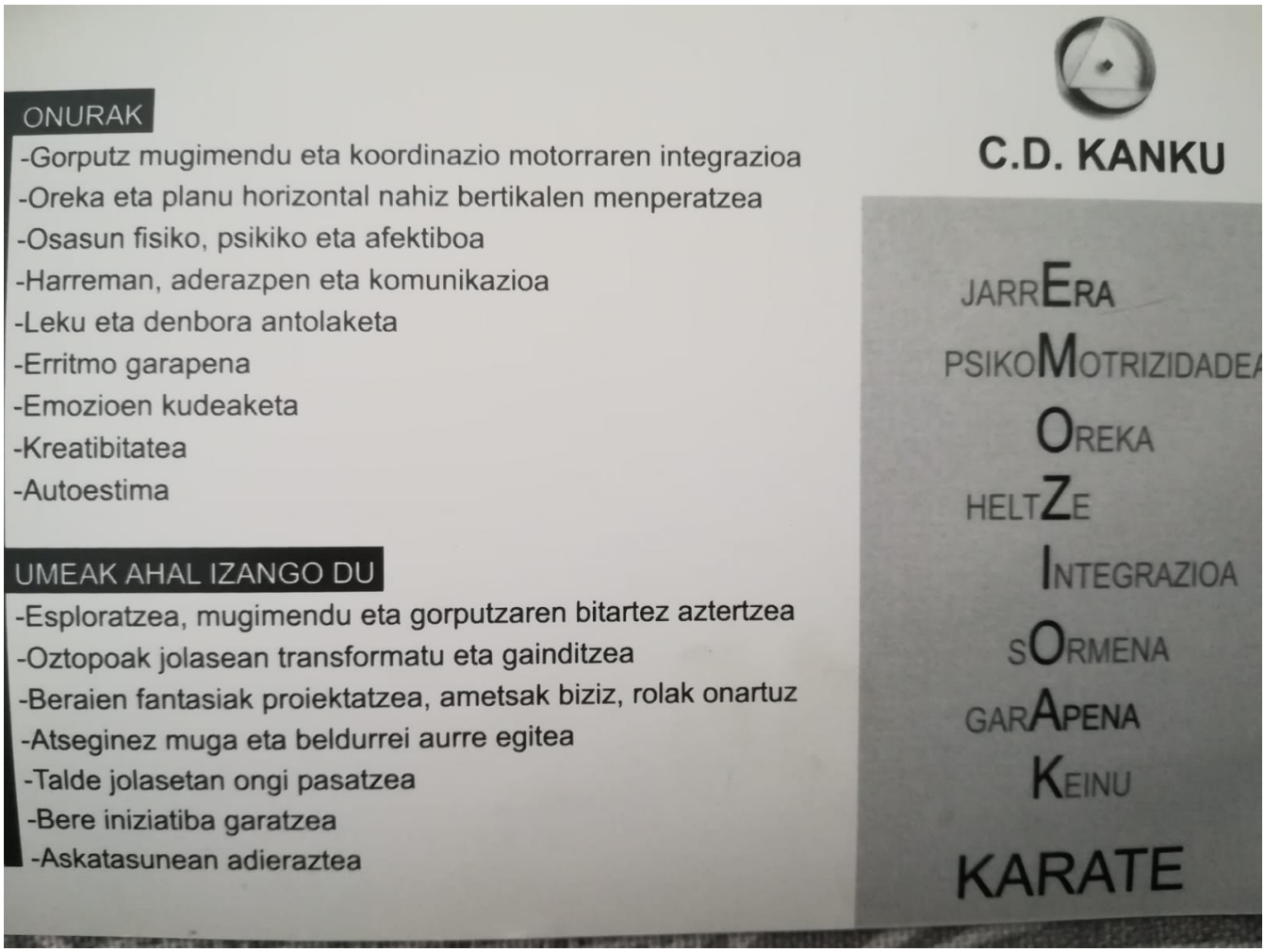
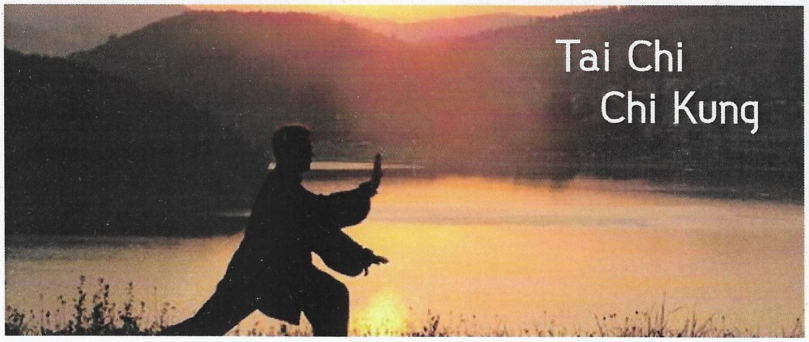
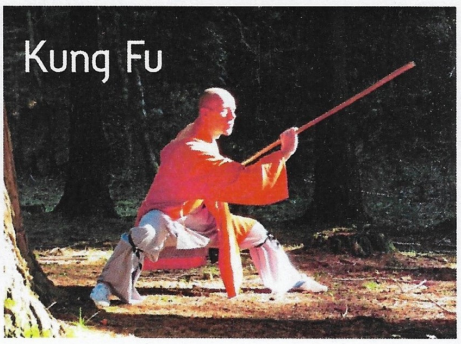

TOKYO 2020
Karate
Pintor Iriarte, 15 behea - 20720 AZKOITIA (GIPUZKOA)
www.anaitasunakankueskola.com

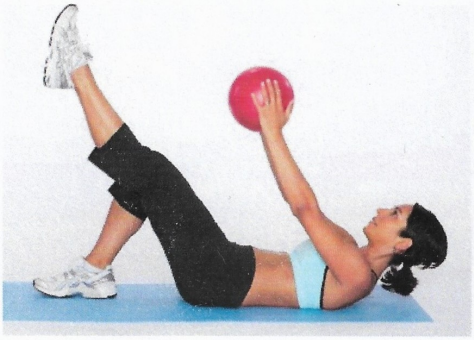

ONURAK
-Gorputz mugimendu eta koordinazio motorraren integrazioa
-Oreka eta planu horizontal nahiz bertikalen menperatzea
-Osasun fisiko, psikiko eta afektiboa
-Harreman, aderazpen eta komunikazioa
-Leku eta denbora antolaketa
-Erritmo garapena
-Emozioen kudeaketa
-Kreatibitatea
-Autoestima
UMEAK AHAL IZANGO DU
-Esploratzea, mugimendu eta gorputzaren bitartez aztertzea
-Oztopoak jolasean transformatu eta gainditzea
-Beraien fantasiak proiektatzea, ametsak biziz, rolak onartuz
-Atseginez muga eta beldurrei aurre egitea
-Talde jolasetan ongi pasatzea
-Bere iniziatiba garatzea
-Askatasunean adieraztea
C.D. KANKU
JARRERA
PSIKOMOTRIZIDADEA
OREKA
HELTZE
INTEGRAZIOA
SORMENA
GARAPENA
KEINU
KARATE

CENTROS KANKU ZENTROAK





Pilates eta Gimnasia Terapeutikoa - Pilates y Gimnasia Terapeutica



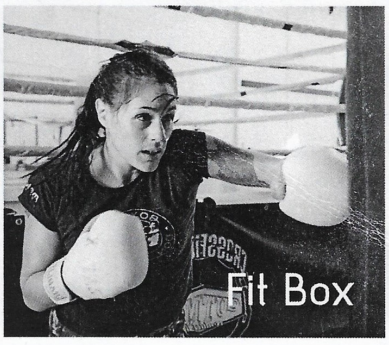




Fitness Tonifikazioa Fitness - Tonificacion







CENTROS KANKU ZENTROAK

CLASES PERSONALIZADAS

C/Pintor Iriarte 15, Bajo.
AZKOITIA

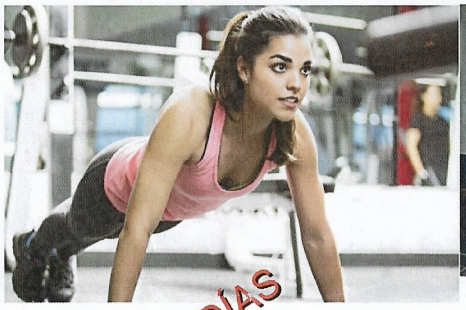
Av. Pedro Muguruza 9, Bajo.
ELGOIBAR

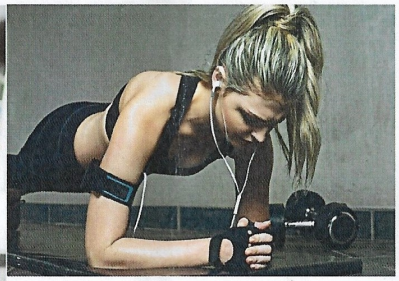
Tlf.: 652 702 303 - Móvil: 656 741 167

www.anaitasunakankueskola.com

CENTRO KANKU ZENTROA

ANAITASUNA KANKU ESKOLA www.anaitasunakankueskola.com

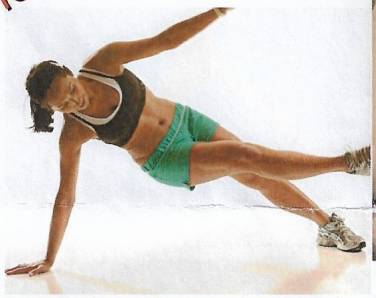




KANKU FIT

INTENSIDAD AJUSTABLE A TUS NECESIDADES

ELIGE TUS DÍAS DE PRÁCTICA





KANKU HIT

ACTIVIDAD ALTA INTENSIDAD

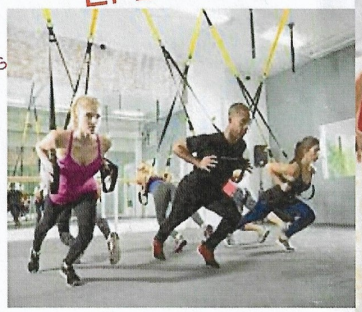
MINIMO TIEMPO-MAXIMOS RESULTADOS

Jarduera zuzendu eta pertsonalizatua

NUESTRO ESFUERZO SE CENTRA EN TUS RESULTADOS

ES LO QUE LLAMAMOS

EFECTO KANKU







Ondo pasau eta disfrutatu!! QUEMA CALORIAS

*NUEVOS HORARIOS-INFORMATE!!

*CERCANIA, PROFESIONALIDAD Y CONFIANZA

* INFORMATE DE NUESTRAS TARIFAS REDUCIDAS

CONTACTO: JUAN: 652 70 23 03

RITA: 656 74 11 62